

Ujumiskooli suvelaager 2025 Marguse Spordibaasis

27.07 – 03.08.2025 MEELESPEA

Meie ühised suvelaagrid on kujunenud millekski väga toredaks – sportlikuks, lõbusaks ja meeldejäävaks! Ka sel suvel ootame Indrek Sei Ujumiskooli ja Keila Swimclubi ujujad, et veeta üks aktiivne nädal täis liikumist, uusi tutvavaid ja laagrimelu.

Laager toimub juba koduseks saanud **Marguse Spordibaasis**, Lõuna-Eesti kauni looduse keskel.

Ootame osalema kõiki 2016 ja varem sündinud noori!

👉 Registreerimisvorm: <https://forms.gle/sHVmUA8Fhme9MsXD8>



REGISTREERIMINE

👉 Registreerimiseks palume täita registreerimisvorm Google Formsis. Kuni registreerimisvormi avatud olemiseni on laagrisse registreerimine kõigile võimalik.

Registreerimisvorm: <https://forms.gle/sHVmUA8Fhme9MsXD8>

- Kohtade arv on piiratud – **kes ees, see sees!**
- Registreerunutele saadetakse kinnitus esimesel võimalusel.
- Koha kinnitamiseks palume **tasuda 50 € ettemaks** hiljemalt **10. juuniks 2025**.

Ettemaks läheb automaatselt laagri arve summast maha. Lapsel on koht kinnitatud peale ettemaksu laekumist. Maksele palun lisada: suvelaager, lapse nimi.

Laagrist loobumisest teatada hiljemalt **30.06.2025**. Ettemaksu ei tagastata.

LAAGRISISU

- Laagripäevad on pikad ja hommikud algavad varakult. Kes on varem laagris käinud, see juba teab – päevakava aktiivseks nädalaks on sama. Treeningud toimuvad kaks korda päevas ja saavad olema mitmekülgsed. Põhiline eesmärk on arendada laiapõhjalist üldkehalist võimekust ja veeta aega sisukalt ning rõõmsalt.

Meie kasutada:

- Jalgpalli- ja võrkpalliväljak,
- Kohalikus paisjärv
- Pühajärve supluspaik
- Matkarajad
- Väike–Munamägi

- Treeningutele ning võistlusmängudele lisaks sisustame vabaaja *funniga* (sotsiaaltegevustega), see tähendab erinevate ühisürituste ja mängudega.
- Külastame ka **Otepää Seiklusparki**

Galeriid varasematest laagritest: <https://seiujumiskool.ee/galerii/>

TOITLUSTUS

- 3 toidukorda päevas Marguse Spordibaasi poolt:
 - **Hommikusöök:** buffee (puder, võileivad)
 - **Lõunasöök:** praad või supp + magustoit
 - **Õhtusöök:** praad + magustoit
 - Kohapeal on olemas ka kohvik.
-

MAJUTUS

- Majutus **2–4 kohalistes tubades** koos vajalike mugavustega (põrandaküttega WC ja duširuum).
- Kuivatuskappide ruum varustuse ja treeningriiete jaoks.

Toad jagatakse laagrisse jõudes.

SUHTLUS KODUGA

Esimestel päevadel võib tekkida lastel **koduigatsus**, mis on täiesti normaalne. Oluline on anda aega laagrielusse sisse elamiseks ning harjuda iseseisvusega mõistes, et lapsevanemad pole alati kättesaadavad ja et treenerid aitavad.

- Vanematega suhtlemiseks on ettenähtud aeg **peale õhtusööki vabal ajal**.
 - Külastuspäeva laagris ei ole.
 - Murede ja küsimuste korral palume kontakteeruda treeneritega:
+372 529 6554 (Daniel) / +372 5559 6663 (Britta)
-

START

- **Väljasõit:** 27. juulil kell 10:00 Keila Tervisekeskuse parklast (Paldiski mnt 17)
 - Kogunemine kell 9:45
 - **Lisapeatus:** Jüri Alexela (Ringi tee 1) – kell 10:30 (kogunemine 10:15)
 - **Tagasisõit:** 03. augustil kell saabumisaajaga 17:00–18:00 samadesse kohtadesse
 - Peatused märkida **registreerimisvormis**, vajadusel täpsustada otse treeneriga
-

TASU

- **Laagri maksumus: 385 €** (arve saadetakse juunis)
- Võimalus tasuda **osade kaupa** (märkida registreerimisvormis)
- Summa ei kuulu tagastamisele laagri poolelijäämise korral
- **Omavalitsuse toetus** (vajadusel küsige lisainfot oma vallast):
 - Saue vald – 40 € (ARNO kaudu) kui vanem kinnitab Klubi juulis, augustis toetuse saajaks
 - Saku vald – 50 € (ARNO kaudu) kui vanem kinnitab Klubi juulis, augustis toetuse saajaks
 - Kuusalu vald – 50 €
 - Lääne-Harju vald – 30 € kui vanem kinnitanud Klubi 2025 I poolaasta toetuse saajaks.

Teiste valdade elanikel palume uurida Laagri toetuste kohta otse oma Valla, Linna valitsustest.

Registreerimisvorm: <https://forms.gle/sHVmUA8Fhme9MsXD8>

KAASA PAKKIDA

Isiklikud tarbed: seep, šampoon, hambahari/pasta, päikesekreem, sääsetõrje, plaastrid, spetsiaalsed rohud, mida arst on lapsele kirjutanud või mida laps tarbib

Riided:

- Aluspesu ja T-särke (vähemalt 5 vahetussärki)
- pikk ja kaks lühikest dressi, vihmasteks ilmadeks kiledress/vihmakeep
- piisavalt tavalisi sokke ja vähemalt üks paar soojemaid sokke
- kaks paari spordijalatsaid, mugavad jooksu- ja matkamisjalanõud millest ühed võiks olla märgumiskindlast materjalist, lisaks ka lahtised jalatsid (plätud, sandaalid)
- üks tavaline suvemüts, tuulepluus (jope), soe kampsun ja/või soe jope;

Ujumisasjad: ujumisriided, suured ja väikesed rätikud, müts ja prillid

Muu:

- Joogipudel (0,5 l)
- Kerge seljakott + kilekott mustade riide jaoks
- Taskuraha + sularaha seikluspargiks: <https://www.seikluspark.ee/kontakt-hinnad>
- Vaba aja asjad: raamat, lauamäng, kirjutusvahend
- Info lapse tervise kohta (allergiad jms)

Mida mitte kaasa võtta: liigset elektroonikat, väärtuslikke esemeid, teravaid asju, keelatud aineid, maiustusi nagu kommid, krõpsud ja magusad joogid– jms.

TERVISEINFO

- Laagrisse ootame terveid lapsi! Palaviku ja nakkava haigusega lapsi laagrisse ei lubata. Lapsevanem on vastutav lapse tervisliku seisundi kohta õigete andmete esitamise eest.
- Palun teavitage, kui lapsel on tervisemure, millest laagriõpetajad peaksid olema teadlikud (mööduv haigus, allergia, astma, südamepuudulikkus või –riike, langetõbi, vaktsineerimised, ravimid jne).
- Haigestunud noor isoleeritakse kuni vanem talle järele tuleb. Kui tervises seisund silmnähtavalt halveneb tuleb helistada 112.

MUU INFO

- Kolmandaid isikuid noortelaagrite territooriumile ja majutuskohadesse ei lubata.
 - Laagri juhtkonnal on õigus saata laps koju, kui laps on jämedalt rikkunud laagrikorda ja sellisel juhul laagri maksumust ei hüvitata.
 - Kui laps lahkub laagrist enne laagrivahetuse lõppu kodustel või tervislikel põhjustel, laagri maksumust ei hüvitata.
-

KONTAKT

Marguse Spordibaas

Nüpli küla, Otepää vald, Valgamaa 67408

 info@marguse.ee

 +372 5199 3377

Lisainfo: kui on küsimusi, võtke julgelt ühendust!

Daniel Sei

 +372 529 6554

 daniel.ujumine@gmail.com

Britta Westholm

 +372 529 6554

 brittawest@hotmail.com

KOHTUMISENI LAAGRIS!

